

# Svenska, B1

13 april 2021

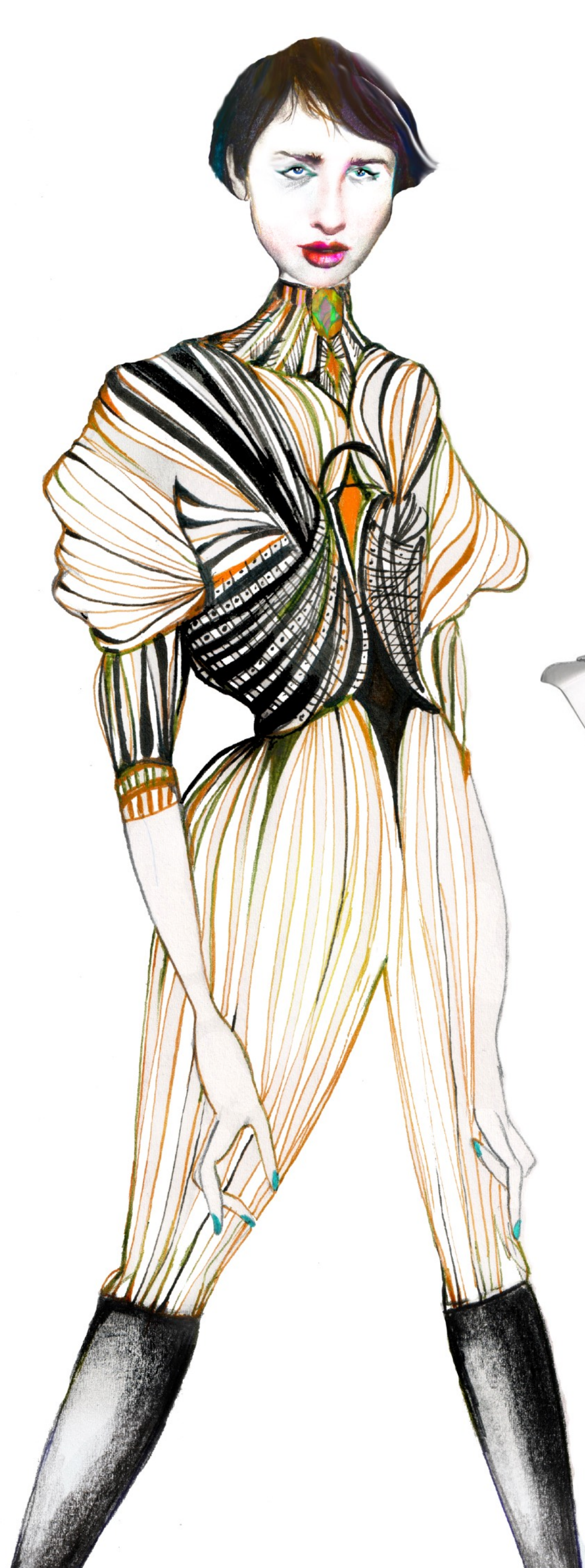
Lektion 1 av 10

Isabella Kubitsky Torninger

Mejl: [isabella.kubitsky-torninger@folkuniversitetet.se](mailto:isabella.kubitsky-torninger@folkuniversitetet.se)

# Dagens lektion

- Vem är Isabella?
- Vem är du?
- Praktiska saker
- Kap 1: Hurtbulle eller soffpotatis?
- Adjektiv och adverb
- Läxa till torsdag



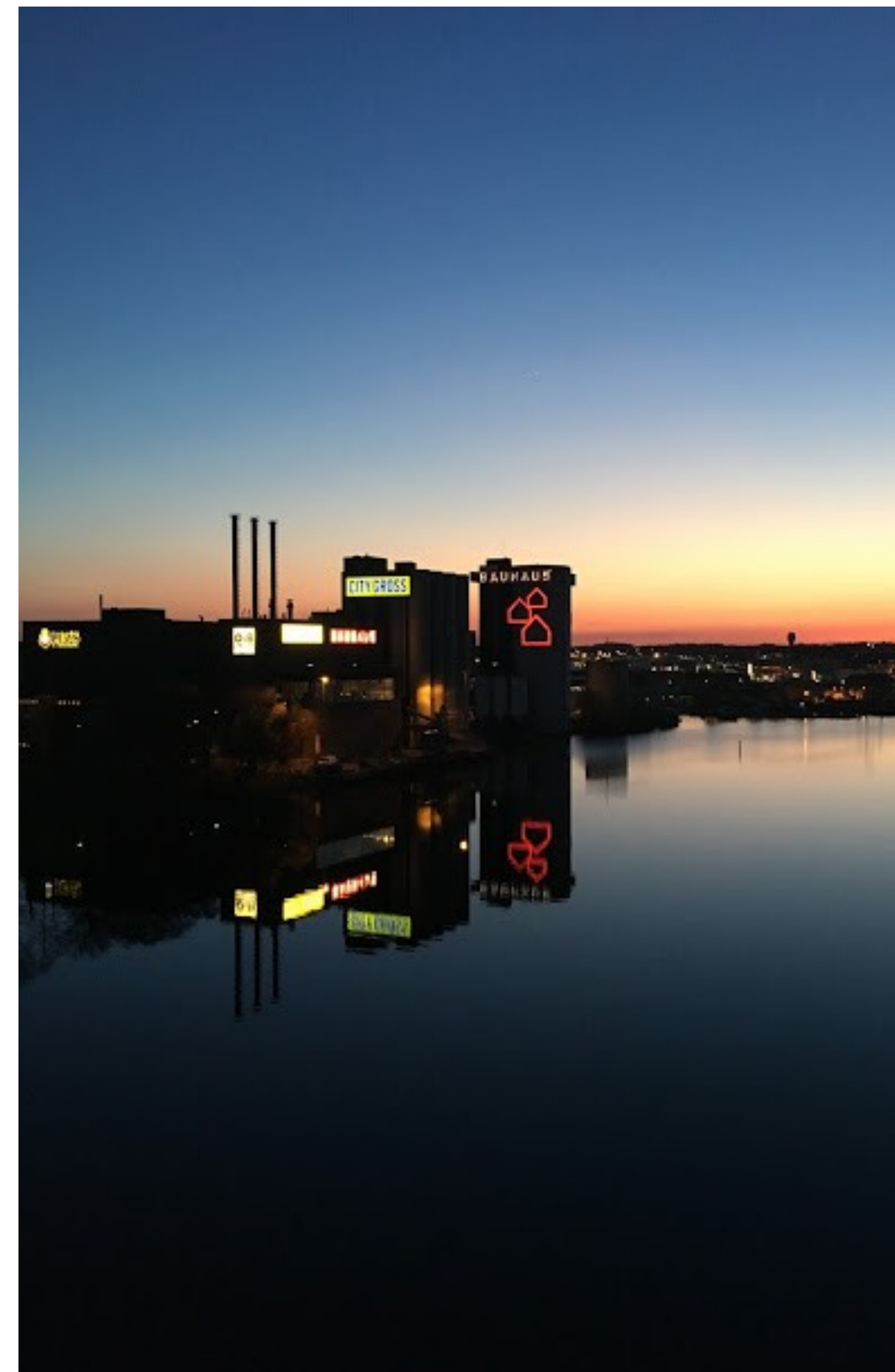
# Isabella Kubit

ÖVERSIKT   PUBLIKA SPELLISTOR   FÖLJER (2 107)

## Publika spellistor

**BellaBästa 2021**  
3 FÖLJARE

**Just NU 2021!**  
3 FÖLJARE



- Jag är legitimerad lärare i svenska och studerar till sjuksköterska.
- Jag älskar starkt kaffe, att resa och upptäcka ny musik.
- Jag ritar, målar och skriver om film.
- Jag cyklar året om.
- Jag har en svensk mamma och en polsk pappa. Men jag talar inte polska. Jag talar svenska, engelska och franska.



Nu är det er tur ...

- Intervjua varandra i cirka 10 minuter.
- Skriv upp några stödord.
- Presentera varandra i stora gruppen (cirka 5 minuter/par)

1. Vad heter du?
2. Vilka språk talar du?
3. Vad jobbar du med? Vad pluggar du?
4. Säg 2 saker som du tycker om att göra.
5. Säg 1 sak som du inte tycker om att göra.
6. Har du något favoritord på svenska?
7. Vilket ord eller uttryck på svenska använder du mest?
8. Varför vill du lära dig svenska?
9. Vad är svårast med att lära sig svenska?
10. Vad vill du vara bättre på efter den här kursen?

# Era favoritord

Här

Kärlek

Spännande

Fyra

Lagom

Gurka

Kaffe

Sjuksköterska

Kanske

Känna

Kissa

Katastrof (svenskar använder ordet "katastrof" när det inte är riktig katastrof)



# Praktiska saker

- **Tisdag + torsdag**, kl. 18.00–20.15. (10 lektionstillfällen 13 april–18 maj).
- **Kursböcker** ”Rivstart B1 + B2”. Textbok + övningsbok.
- **Extramaterial:** <http://portal.nok.se>.
- När vi ses på zoom, använd **dator** (ej telefon).
- Låna eller köp ett **lexikon**. Det kommer du ha nytta av.
- Läxor och tips finns på min blogg: <https://blogg.folkuniversitetet.nu/kubiis/>

# Målet med kursen

**Tala** och **skriva** utifrån kapitel 1–3 i boken ”Rivstart”:

1. Fritidsliv
2. Vänner och sociala relationer
3. Livsstil och lycka

# Kap 1: Är du en hurtbulle eller en soffpotatis?

s. 8 i textboken

# 1



## 1 Soffpotatis eller hurtbulle?

- A** Titta på bilderna. Skriv ner 5–7 ord som du associerar med dem. Jämför med din partner och med ett annat par. Prata om era tankar om bilderna.
- B** Läs frågorna i testet här nedanför högt för varandra och svara båda två. Välj det svarsalternativ som passar bäst. Notera din partners svar och räkna ihop poängen enligt instruktionerna på nästa sida.

Test

### Är du en soffpotatis eller en hurtbulle?

- 1 **Vad är idrott för dig?**  
a En stor öl på en sportbar med en gigantisk teveskärm.  
b Idrott är jobbigt men ibland måste man träna.  
c Idrott är fantastiskt roligt.
- 2 **Vad gör du när du kommer hem från jobbet?**  
a Jag går direkt till kylskåpet, tar fram en läsk och en påse chips och lägger mig framför teven.  
b Jag städar hela huset inklusive badrummet.  
c Jag tar på mig löparskorna och springer en mil.



- 3 **Hur ofta tränar du?**  
a Varje gång jag springer till bussen.  
b Mellan en gång i månaden och en gång i veckan.  
c Två gånger i veckan eller mer.
- 4 **Hur länge tränar du varje gång du tränar?**  
a Så lång tid det tar att springa till bussen: 2 minuter ungefär.  
b Jag tränar i 20–40 minuter.  
c Jag tränar i mer än 40 minuter.
- 5 **Hur snabbt springer du 5 kilometer?**  
a Herregud! Så långt springer jag aldrig.  
b Jag springer 5 kilometer på 30 minuter.  
c Jag springer 5 kilometer på mindre än 30 minuter.
- 6 **Vad gör du helst på din semester?**  
a Jag ligger på en strand och slappar och dricker paraplydrinkar.  
b Jag åker till en storstad och går på alla museer och kulturattraktioner.  
c Jag vandrar i fjällen med 50 kilos packning eller åker på träningsresor.
- 7 **Vad är bra mat för dig när du tränar?**  
a Choklad och en påse chips – jag får mycket energi och orkar mer.  
b En banan – jag får kolhydrater som gör att jag orkar mer.  
c En proteinkaka och en lättyoghurt. Jag vill inte gå upp i vikt.
- 8 **Hur är ett bra träningspass för dig?**  
a Jag har snygga träningskläder och är fin i håret hela tiden.  
b Jag blir lite lagom trött.  
c Jag blir dödstrött och svettas flera liter.
- 9 **Hur börjar du träna efter ett uppehåll?**  
a Jag har alltid uppehåll.  
b Jag springer långsamt i början och bygger gradvis upp konditionen.  
c Jag springer 2 mil jättesnabbt och gör 100 armhävningar efter det.
- 10 **Planerar du att vara med i några tävlingar/lopp?**  
a Absolut inte. Jag joggade i en kvart för två veckor sedan.  
b Ja, jag ska springa Våruset, 5 kilometer, om en månad.  
c Ja, jag ska delta i triatlon om ett halvår. Och nästa år ska jag springa ultramaraton.

### Räkna ut din poäng.

a = 1 poäng  
b = 2 poäng  
c = 3 poäng

#### 25–30 poäng

Du är en riktig hurtbulle! Det är bra att röra på sig och äta nyttig mat, men kanske ska du tänka på att det finns annat än träning i livet. Kroppen behöver vila ibland också.

#### 15–24 poäng

Du är ingen hurtbulle men inte heller en soffpotatis. Du tränar ganska lagom. Men kanske kan du träna lite extra någon gång ibland och testa dina gränser?

#### 1–14 poäng

Du är helt klart en soffpotatis med dåliga matvanor! Det är skönt att vila och ta det lugnt och chips är gott. Men det är bra att röra på sig ibland eller att äta en grönsak då och då. Du blir både piggare och friskare av det.

# Kap 1: Är du en hurtbulle eller en soffpotatis?

1. **Titta på bilderna** på s. 8 i textboken.

- Vad tänker ni på?
- Vem är du mest lik?

2. **Läs genom testet tyst för dig själv.** Är det några ord vi behöver gå genom?

- Gigantisk
- Löparskorna
- Paraplydrinkar

ett uppehåll = en längre paus

ett pass = t.ex. ett träningspass, ett lektionspass - tiden man gör något

ett lopp = den sträcka, den runda man t.ex. ska springa, t.ex. Stockholm marathon

en mil = 10 kilometer

att syssla med = att göra t.ex. ett intresse (ibland betyder frågan: Vad sysslar du med: Vad jobbar du med?)

en idrott = en sport

en balkongodling = att odla på balkongen

att slappa = att ta det lugnt

löparskor = skor att springa med

dödstrött = jättetrött

fjällen = flera berg (svenska alperna)

*Gör testet i grupper:*

- Läs högt.
- Räkna ihop dina poäng.
- Ni har 15–20 minuter på er.

# Adjektiv och adverb

Adjektiv beskriver substantiv eller pronomena.

Du är **fin**.

Bilen är **röd**.

Adverb beskriver **verb** eller **adjektiv**. Adverb svarar på "hur?".

Du **sjunger** **fint**.

Bilen **kör** **snabbt**.

Bilen är **otroligt** **röd**.



# Läxa till på torsdag

- 1G, s. 11. Läs texten och stryk under alla **adjektiv** och **adverb**.
- Läs genom minigrammatiken, s. 283 + 284 om **adjektiv** och **adverb**.
- Skriv en hälsning på bloggen (på startsidan, under den blå bilden på mig).