

## Clase 2 – 15 de febrero

Diana Fuenmayor

Dianas blogg: <https://blogg.folkuniversitetet.nu/fuendi/spanska-b2-del-4-lunes/>

Correo electrónico: [diana.fuenmayor@folkuniversitetet.se](mailto:diana.fuenmayor@folkuniversitetet.se)

Antes de empezar la lección:

1. Página 16 del libro: ¿Qué necesitas repasar?

2. Recomendaciones: repasar las páginas 8 a 17 del libro y practicar con el Extramaterial de Caminando 4.

- Ve a nok.se
- Crea una cuenta
- Entra a Extramaterial y busca Caminando 4. Allí hay muchos ejercicios para entrenar en casa.

### Tarea para hoy 15 de febrero:

- 1.- Estudiar el imperativo (página 25).
- 2.- Escribir oraciones en imperativo (tú / usted).

- Quiero bajar de peso.

Algunas oraciones:

- No comas 6 veces al día.
- Deja de comprar dulces y golosinas.
- No comas tanto.

- Estoy resfriada.

Algunas oraciones:

- Dame una pastilla, tengo dolor de garganta.
- Toma una pastilla.
- Quédate en casa, hace mucho viento afuera.

- No tengo mucho dinero.

Algunas oraciones:

- No hagas tantas compras.
- Ahorra.
- Pídale prestado a su hermano. (usted)
- Vende tu coche.

Otras oraciones con verbos en imperativo (usted):

- Abra la puerta, por favor.
- Tráigame el libro, por favor.

### **Consejos o recomendaciones para bajar de peso**

**Trabaja en grupo:**

- Escribe las oraciones con usted. Ejemplo: Beba mucha agua.
- Escribe las oraciones en negativo. Ejemplo: No bebas mucha agua.
- Sustituye el objeto directo por un pronombre (lo, la, los, las).

Ejemplo:       Bébelo (afirmativo)

                  No la bebas (negativo)

#### **1) Bebe mucha agua. Beber agua acelera el metabolismo.**

Beba mucha agua. **usted**

No bebas mucha agua.

Bébela.

No la bebas.

**2) Come huevos en el desayuno. Los huevos son una excelente proteína y tienen pocas calorías.**

Coma huevos en el desayuno. **usted**

No comas huevos en el desayuno.

Cómelos

No los comas.

**3) Bebe café y té verde. Ambos aceleran el metabolismo y juntos ayudan a quemar grasas.**

Beba café y té verde. **usted**

No bebas café y té verde.

Bébelos.

No los bebas.

**4) Reduce el consumo de azúcar agregada. **reducir****

Reduzca el consumo de azúcar agregada. **usted**

No reduzcas el consumo de azúcar agregada.

Redúcelo.

No lo reduzcas.

1) Usted 2) Negar 3) Usar un pronombre (lo, la, los, las)

**5) Consume menos carbohidratos y más fibra. **consumir****

Consuma menos carbohidratos y más fibra. **usted**

No consumas...

Consúmelos menos.

No los consumas.

**6) Usa platos más pequeños y llénalos sobre todo con vegetales y frutas. usar**

Use platos más pequeños... **usted**

No uses platos...

Úsalos...

No los uses...

**7) Mastica los alimentos más lento. masticar**

Mastique... **usted**

No mastiques...

Másticalos...

No los mastiques...

**8) Haz ejercicios, al menos 30 minutos cada día. hacer**

Haga ejercicios... **usted**

No hagas ejercicios...

Hazlos.

No los hagas.

No los haga. **usted**

Hágalos. **usted**

**9) Duerme bien, por lo menos 7 horas al día. dormir**

Duerma... **usted**

No duermas...

**Video Sonríe y sé feliz**

<https://www.profedelee.es/actividad/gramatica/sonrie-y-se-feliz/>

**TAREA:**

1. Completa las recomendaciones para ser feliz con el verbo en imperativo para "tú".

Video y ejercicio aquí: <https://www.profedelee.es/actividad/gramatica/sonrie-y-se-feliz/>

2. Haz también estos ejercicios: <https://www.spagnolofirenze.it/ejercicios-imperativo/>

3. Lee el texto "La pastelería canaria", páginas 19 a 22.