

## 2. AD-droppar

Våra förändrade matvanor gör att en svensk institution  
är på väg bort. • Sen många år får ju alla barn i Sverige  
AD-droppar, men nu är de överflödiga.  
Det anses en expertgrupp från Livsmedelsverket och Svenska barn-  
läkarföreningen. • Barnen riskerar nämligen inte  
att lida brist på A-vitamin. • Ja det är mycket  
som förändrats i våra kostvanor sedan Medicinalstyrelsen 1939 kom  
med sina rekommendationer om forsklevverolja • till  
alla smörbågar under vinterhalvåret. • Numera är det många  
livsmedel som berikas med A- och D-vitamin • - modersmjölkensä-  
ning, välling, gröt och mjölk t.ex. • Därför har närings-  
experter från Livsmedelsverket och Svenska barnläkarföreningen  
utrett om det inte är dags att skipa  
AD-dropparna • som getts till svenska barn sedan 50-talet •  
och som delats ut gratis på barnavårdscentralkerna. • Och  
vad forskarna funnit är att vare sig ammade barn • eller halv-  
åringar och etårningar som blivit avvanda led av  
A-vitaminbrist. • I värtom 18g barnen över de nordiska näringsrekomm-  
endationerna även om de inte fick AD-droppar. • Därför finns det  
inte längre någon anledning att ge tillskott av A-vitamin enligt  
expertgruppen • som också pekar på riskerna med överdosering av  
A-vitamin.

har/kale före sopinuer  
; bisafser kan utelämnas!

bli avvand  
perf.poz vänja sig

en avvänjningsklinik

Lära

ÖB: s.158 - s.160

TB: Läs s.243 - s.245

+

häftigt = coolt,  
tufft